

SEMINÁŘ PRO KNIHOVNÍKY OKRESU ZLÍN 2024
KKFB ZLÍN 13. LISTOPADU 2024

TRÉNINK PAMĚTI PRO SENIORY



OBECNÍ KNIHOVNA LHOTA

Knihovnice: Kateřina Stodůlková, DiS.

Lektorka: Mgr. Terezie Štokrová



OBECNÍ KNIHOVNA LHOTA

○ Akce

- pro děti
- pro děti a rodiče/prarodiče
- spolupráce se spolky (SDH)
- s MŠ



VÝVOJ KURZU PAMĚTI VE LHOTĚ

Salonek u knihovny

😊 První kurzy jaro 2023

-každé úterý 17:00 - 18:30

-10 lekcí

😊 Druhé kurzy podzim- jaro 2023/2024

-co **druhé** úterý 17:00 - 18:00

-12 lekcí

😊 Třetí kurzy podzim- jaro 2024/2025

-co **druhé** úterý 17:00 – 18:00

-14 lekcí

Skupiny seniorů do 20 členů

ZDARMA

Máte otázky? Sem s nimi 😊



X teplé počasí
zahrádky

+ setkávání
seznámení
tvořivost a zapojení
noví čtenáři 😊
aktivita seniorů
(vlastní nápady seniorů)



s SEBOU BRÝLE
a dobrou náladu



PRŮBĚH KURZU



60 min lekce

pod vedením lektorky:

- Řešení rébusů a cvičení dle zadání (z literatury)
- deskové hry
- Vlastní tvorba příběhů motivovaných životem v obci

Po lekci

Posezení s přáteli



UKONČENÍ KURZU



POSTŘEHY ÚČASTNÍKŮ

*Na Lhotě už rozhlas hlásí,
že se opět chystá akce,
kde si muži, babky,
budou cvičit mozky.
Bude zase učit Terka
naše skvělá učitelka.*

*Chodíme tam rádi,
ač už nejsme mladí,
doplňujem, spojujem, cvičíme si postřeh,
pracujeme po skupinkách
po čtyřech i po třech.*

*Vyžadujem pravidelně
i domácí úlohy.*

*Někdy je to jednoduché, někdy těžší trošku,
však už jedem druhé kolo,
namáhej se líný mozku.*

*Teď už vám jen děkujeme,
kamarádi zlatí,
až vám bude tolik co nám,
snad vám to někdo vrátí!*

Úterý. Úplně běžný, nudný den. Tak to běží týden, měsíc, rok za rokem. A pak se dozvíš, že můžeš přijít procvičovat paměť. Trošku váhám, co to je, kde to je, kdy to je, a s kým? Zkouším to, zjišťuji, co mi ještě jde a co míň. Dostávám se do společnosti super lidí, sobě rovných, kde si nikdo na nic nehraje, nic neřeší a neblafuje.

První setkání bylo trochu rozpačité, ale brzy jsme zjistili, že není důvod k obavám. Docházíme k výsledku, že naše paměť je nekonečná. Mezery posledních let bereme s humorem. Přesto plnění úkolů, hlavně těch domácích nám dává zabrat. Na pomoc přichází vnučata i internet. Z úterních podvečerů se stala taková beseda. Naše babičky chodily „drhnout péří“ a my chodíme do klubovny vedle obchodu. Poznali jsme nové tváře, a z lidí, kteří se jen pozdravili, se stali kamarádi, prima parta.

KNIHOVNA VE SPOLUPRÁCI S OBCÍ LHOTA



Lektorka:

Mgr. Terezie Štokrová – klinická psychologička pro děti, dorost i dospělé, dobrovolník

Knihovnice:

Kateřina Stodůlková, DiS.-
technická podpora, příprava
prostor a občerstvení

Obec podpořila vybavení knihovny:

- flipchart tabule
- množení materiálů na lekce
- kancelářské potřeby
- propagace v rozhlase, na webu obce





DĚKUJI ZA POZORNOST

Kateřina Stodůlková, DiS.